THOMAS DUYGUSAL ZEKA EĞİTİMİ

Eğitimin Amacı:

Gerek iş, gerekse özel yaşamda duygusal zekanın kazanımlarını öğrenmek, duyguları anlama ve anlamlandırabilmek, kendinizi keşfetmek ve duygusal zeka yetkinliklerinizi güçlendirerek güçlü bir yaşam inşa edebilmek.

Bu Eğitim Size Neler Katacak ?

- ✓ Duygularınızın farkına varacaksınız.
- ✓ Duygularınızı yöneterek ilişkileri de yönetebileceksiniz.
- ✓ Otokontrol, mantık, analiz ve doğru karar sürecinde ciddi bir farkındalık yaşayacaksınız.
- ✓ Değişime kolay uyum sağlar hale gelebileceksiniz.
- ✓ Kendinizi doğru zamanda, doğru kişiye, doğru bir şekilde ifade edebileceksiniz.
- ✓ Proaktif bir yaşama adım atacaksınız.
- ✓ Duygusal zekanın özelliklerinin farkına vardıkça kendinizde bu özellikleri geliştirebileceğiniz öğrenme alanları yaratabileceksiniz.

THOMAS DUYGUSAL ZEKA EĞİTİMİ

Eğitimin Konu Başlıkları:

1. Çok boyutlu zeka ve alanları nedir?
2. Duygusal zeka nedir? Ne değildir?
3. EQ ve IQ arasındaki fark nedir?
4. Duygusal zeka yetkinlikleri
5. Duygusal zekanın 10 göstergesi
6. Duyguları tanıma ve anlama
7. Duygusal zeki miyiz?
8. Duygusal zeka modelleri
9. İş yaşamında duygusal zeka
10. Duygusal zeka için başarı planı

THOMAS DUYGUSAL ZEKA EĞİTİMİ

Eğitime Kimler Katılmalı:

Kendi farkındalığına önem veren ve geliştirmek isteyen, duygusal zeka ile tanışmak isteyen, yaşamına dahil etmek isteyen, iş yaşamında başarının anahtarını yakalamak isteyen ve yönetici ise lider olmak, adayı ise yöneticiliğe yükselmek isteyen herkes.

Eğitim Süresi / Yeri / Tarihi:

Süre bir gün olup, eğitim yeri ve tarihi karşılıklı kararlaştırılır.

Eğitim Sonrası Katılımcılara Verilecekler:

Katılım belgesi PDF formatında mail olarak gönderilir, basılı olarak dağıtılmaz.

Müşteri Yorumları & Referans Bilgileri:

Müşteri Yorumları : **http://www.thomasturkiye.com/yorumlar_.thomas**

Referanslar : **http://www.thomasturkiye.com/referanslar_.thomas**

THOMAS DUYGUSAL ZEKA EĞİTİMİ

Thomas Eğitimlerinin Verildiği Firmalardan Sadece Birkaçı:

- ING Bank
- Cevahir Yönetimi
- Escada
- Çiçek Sepeti
- Carlsberg Tuborg
- İnci Holding
- İstanbul Büyükşehir Belediyesi
- Uno
- Autoliv
- Filli Boya