THOMAS ÖZGÜVEN VE CESARET EĞİTİMİ

Eğitimin Amacı:

Bu eğitimde çekingenliğinizi yenerek, sahne fobisi olmadan rahatça konuşabilmeyi, yaşamda karşılaştığınız zorluklar karşısında baş etmenizi sağlarken, sizi daha fazla güdüleyerek başarıya ulaştırmanın yollarını öğretmeyi hedeflemektedir.

Bu Eğitim Size Neler Katacak ?

- Özgüven ve cesaretinizin bir başkasından değil sizden geldiğini fark edeceksiniz.
- Kendinizi kontrol etmenin gücünü fark edeceksiniz.
- Özgüveni olmayan insan sorumluluk almaktan kaçınır, siz ise sorumluluklarınızın üstesinden daha kolay gelebileceksiniz.
- Cesaretiniz ile iş yaşamında başarı kazanacaksınız.
- Merak, keşfetme, bakış açısı, algılama gibi durumları nasıl kullanabileceğinizi öğrenebileceksiniz.
- Cesaret ve özgüven duygularınızın güçlerini fark edeceksiniz.
- Kendi özelliklerinizin farkına vardıkça bu özellikleri geliştirebileceğinizi ve öğrenme alanlarınızı fark edebileceksiniz.

THOMAS ÖZGÜVEN VE CESARET EĞİTİMİ

Eğitimin Konu Başlıkları:

1. **Özgüven Nedir?**
2. **Cesaret Kimdir ?**
3. **İç konuşma Yapmak**
4. **Cesareti Engelleyen Faktörler**
5. **Eyvah Sahne !**
6. **Duyguları Kontrol Edebilme**
7. **Özgüven Nasıl Kazanılır ?**
8. **Eğitim Oyunları**

THOMAS ÖZGÜVEN VE CESARET EĞİTİMİ

Eğitime Kimler Katılmalı:

Kendini kişisel gelişim adına geliştirmek isteyen herkes.

Eğitim Süresi / Yeri / Tarihi:

Süre bir gün olup, eğitim yeri ve tarihi karşılıklı kararlaştırılır.

Eğitim Sonrası Katılımcılara Verilecekler:

Katılım belgesi PDF formatında mail olarak gönderilir, basılı olarak dağıtılmaz.

Müşteri Yorumları & Referans Bilgileri:

Müşteri Yorumları : **http://www.thomasturkiye.com/yorumlar_.thomas**

Referanslar : **http://www.thomasturkiye.com/referanslar_.thomas**

THOMAS ÖZGÜVEN VE CESARET EĞİTİMİ

Thomas Eğitimlerinin Verildiği Firmalardan Birkaçı:

Alarko Turizm

Banvit

Barilla

Diaverum Diyaliz

Faik Sönmez

FMV Işık Lisesi

Halk Emeklilik & Yatırım

ING Bank

İgdaş

İstanbul Büyükşehir Belediyesi

Kahve Dünyası

Kiğılı

Mango

Marks & Spencer

Moevenpick Otel

Okan Üniversitesi

Toyota

Turkcell Teknoloji

Ziraat Emeklilik & Sigorta